

ÉTLAP

2026.06.15-2026.06.19, Normál, A

| Dátum/Étkezés | 2026.06.15, Hétfő | 2026.06.16, Kedd | 2026.06.17, Szerda | 2026.06.18, Csütörtök | 2026.06.19, Péntek |
|---------------|--|---|--|---|--|
| EBÉD | <p>zöldborsó leves felnőt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Gombás sertés tokány fn. Allergén(ek): zeller, tej,</p> <p>Párolt rizs felnőt Allergén(ek): zeller, (Energ. (Kcal):846.29 Zsír(g):20.30 Tel.zs (g):3.68 Feh. (g):32.57 Széh. (g):94.73 Cukor (g):0.63 Kálcium (g):0.03 Só(g): 0.15)</p> | <p>Csontleves Felnőt (sertés) Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Zöldbab főzelék felnőt Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>párolt sertésszelet felnőt</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):750.98 Zsír(g):29.70 Tel.zs (g):14.94 Feh. (g):39.15 Széh. (g):73.54 Cukor (g):1.00 Kálcium (g):0.05 Só(g): 1.17)</p> | <p>kelbimbó leves feln. Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>Milánói makaróni felnőt Allergén(ek): tojás, glutén, tej, (Energ. (Kcal):728.91 Zsír (g):42.01 Tel.zs (g):10.50 Feh. (g):44.45 Széh. (g):28.51 Cukor (g):0.80 Kálcium (g):0.40 Só(g): 0.96)</p> | <p>rántott leves feln. Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Rakott káposzta f. (tejföl) Allergén(ek): tej, zeller, (Energ. (Kcal):757.49 Zsír(g):28.93 Tel.zs(g):6.77 Feh.(g):32.99 Széh.(g):84.07 Cukor(g):1.25 Kálcium(g):0.07 Só(g): 0.19)</p> | <p>gyümölcsleves feln. Allergén(ek): tej,</p> <p>Rántott hal felnőt Allergén(ek): glutén, tojás, gluté, tojás,</p> <p>rösti burgonya fn. (Aviko) Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):741.73 Zsír (g):35.78 Tel.zs (g):8.45 Feh. (g):25.81 Széh. (g):75.87 Cukor (g):2.35 Kálcium (g):0.04 Só(g): 1.44)</p> |
| ÖSSZESÍTÉS | <p>Energ. (Kcal):846.29 Zsír(g):20.30 Tel.zs (g):3.68 Feh. (g):32.57 Széh. (g):94.73 Cukor (g):0.63 Kálcium (g):0.03</p> | <p>Energ. (Kcal):750.98 Zsír(g):29.70 Tel.zs (g):14.94 Feh. (g):39.15 Széh. (g):73.54 Cukor (g):1.00 Kálcium (g):0.05</p> | <p>Energ. (Kcal):728.91 Zsír (g):42.01 Tel.zs (g):10.50 Feh. (g):44.45 Széh. (g):28.51 Cukor (g):0.80 Kálcium (g):0.40</p> | <p>Energ. (Kcal):757.49 Zsír(g):28.93 Tel.zs(g):6.77 Feh.(g):32.99 Széh.(g):84.07 Cukor(g):1.25 Kálcium(g):0.07</p> | <p>Energ. (Kcal):741.73 Zsír (g):35.78 Tel.zs (g):8.45 Feh. (g):25.81 Széh. (g):75.87 Cukor (g):2.35 Kálcium (g):0.04</p> |

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2026.06.15-2026.06.19, Normál, A

| Dátum/Étkezés | 2026.06.15, Hétfő | 2026.06.16, Kedd | 2026.06.17, Szerda | 2026.06.18, Csütörtök | 2026.06.19, Péntek |
|---------------|--|--|--|--|--|
| TÍZÓRAI | <p>saga gyümölcs tea cukorral</p> <p>Hamé tonhalkrém Allergén(ek): hal, szója, tej, tojás,</p> <p>Készői teljeskiórlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ. (Kcal): 220.22 Zsír(g): 7.34 Tel.zs (g): 0.60 Feh.(g): 5.65 Széh.(g): 31.66 Só(g): 0.71)</p> | <p>Tej óvodás 1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz, tej,</p> <p>Vajkrém óvodás aro Allergén(ek): tej,</p> <p>Készői kifli Allergén(ek): glutén, tej, (Energ. (Kcal): 274.55 Zsír(g): 8.79 Tel.zs (g): 2.12 Feh.(g): 15.40 Széh.(g): 37.70 Kálcium(g): 0.26 Só(g): 0.76)</p> | <p>Verde multivitamin 50%</p> <p>csirkemájkrém</p> <p>Készői teljeskiórlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ. (Kcal): 205.82 Zsír(g): 2.70 Feh.(g): 6.69 Széh.(g): 53.54 Cukor (g): 9.48 Só(g): 0.93)</p> | <p>Tej óvodás 1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz, tej,</p> <p>Készői fonott kalács Allergén(ek): tej, glutén, tojás, (Energ. (Kcal): 288.05 Zsír(g): 8.75 Tel.zs (g): 1.75 Feh.(g): 11.17 Széh.(g): 39.30 Kálcium(g): 0.24 Só(g): 0.55)</p> | <p>saga gyümölcs tea cukorral</p> <p>Csirkemellsonka ovi</p> <p>Készői teljeskiórlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>kígyó uborka (Energ. (Kcal): 174.78 Zsír(g): 1.56 Tel.zs (g): 0.28 Feh.(g): 7.37 Széh.(g): 31.14 Cukor (g): 0.29 Só(g): 0.96)</p> |
| EBÉD | <p>Zöldborsó leves óvodás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Gombás sertés tokány ovi Allergén(ek): zeller, tej,</p> <p>Párolt rizs óvodás Allergén(ek): zeller, (Energ. (Kcal): 522.00 Zsír(g): 13.53 Tel.zs (g): 2.72 Feh.(g): 22.02 Széh.(g): 54.59 Cukor (g): 0.50 Kálcium(g): 0.03 Só(g): 0.09)</p> | <p>Csontleves óvodás (sertés) Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Zöldbab főzelék óvodás Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>párolt sertésszalet ovis</p> <p>telj.kiórl.kenyér készői ebéd Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán (Energ. (Kcal): 530.86 Zsír(g): 18.82 Tel.zs (g): 3.88 Feh.(g): 26.20 Széh.(g): 57.00 Cukor (g): 2.47 Kálcium(g): 0.04 Só(g): 0.76)</p> | <p>kelbimbó leves ovi Allergén(ek): zeller, glutén, tej,</p> <p>Milánói makaróni óvodás Allergén(ek): tojás, glutén, tej,</p> <p>Alma (Energ. (Kcal): 460.46 Zsír(g): 24.62 Tel.zs (g): 9.19 Feh.(g): 25.11 Széh.(g): 26.85 Cukor (g): 1.06 Kálcium(g): 0.31 Só(g): 0.64)</p> | <p>rántott leves ovi Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>Rakott káposzta ovi (tejföl) Allergén(ek): tej, zeller,</p> <p>Banán (Energ. (Kcal): 621.03 Zsír(g): 14.43 Tel.zs (g): 3.75 Feh.(g): 22.59 Széh.(g): 85.92 Cukor (g): 0.75 Kálcium(g): 0.04 Só(g): 0.09)</p> | <p>gyümölcsleves ovi Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Rántott hal óvodás Allergén(ek): glutén, tojás, glutén, tojás,</p> <p>rösti burgonya ovi (Aviko) Allergén(ek): glutén,</p> <p>Alma</p> <p>Majonézes kukoricasaláta ovi Allergén(ek): tojás, tej, mustár, (Energ. (Kcal): 609.90 Zsír(g): 31.45 Tel.zs (g): 7.17 Feh.(g): 21.01 Széh.(g): 59.60 Cukor (g): 1.55 Kálcium(g): 0.04 Só(g): 0.72)</p> |
| ÜZSONNA | <p>Tej óvodás 1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz, tej,</p> <p>Bona vita gabonagolyó kakaós Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 252.25 Zsír(g): 6.55 Tel.zs (g): 1.97 Feh.(g): 9.53 Széh.(g): 13.26 Cukor (g): 0.81 Kálcium(g): 0.24 Só(g): 0.40)</p> | <p>Tojáskrém óvodás Allergén(ek): tojás, tej, mustár,</p> <p>Készői korpás zsemle Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 115.67 Zsír(g): 3.58 Tel.zs (g): 1.61 Feh.(g): 6.01 Széh.(g): 14.13 Cukor (g): 0.71 Kálcium(g): 0.03 Só(g): 0.42)</p> | <p>Dörmi tejkrém Allergén(ek): tej, glutén, tojás,</p> <p>Tej óvodás 1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz, tej, (Energ. (Kcal): 239.80 Zsír(g): 10.20 Tel.zs (g): 3.02 Feh.(g): 7.50 Széh.(g): 27.60 Cukor (g): 8.90 Kálcium(g): 0.24 Só(g): 0.38)</p> | <p>Pápai párizsi felvágott Allergén(ek): szója,</p> <p>Készői teljeskiórlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ. (Kcal): 173.84 Zsír(g): 4.04 Tel.zs (g): 1.36 Feh.(g): 6.71 Széh.(g): 25.76 Só(g): 0.87)</p> | <p>Danette puding (csokis) Allergén(ek): tej, (Energ. (Kcal): 135.00 Zsír(g): 3.80 Tel.zs (g): 2.60 Feh.(g): 3.80 Széh.(g): 21.40 Cukor (g): 18.10 Kálcium(g): 0.07 Só(g): 0.18)</p> |
| ÖSSZESÍTÉS | <p>Energ. (Kcal): 994.47 Zsír(g): 27.42 Tel.zs (g): 5.29 Feh.(g): 37.20 Széh.(g): 99.51 Cukor (g): 1.31 Kálcium(g): 0.27</p> | <p>Energ. (Kcal): 921.08 Zsír(g): 31.19 Tel.zs(g): 7.61 Feh.(g): 47.61 Széh.(g): 108.83 Cukor(g): 3.18 Kálcium(g): 0.33</p> | <p>Energ. (Kcal): 906.08 Zsír(g): 37.52 Tel.zs (g): 12.21 Feh.(g): 39.30 Széh.(g): 107.99 Cukor (g): 19.44 Kálcium(g): 0.55</p> | <p>Energ. (Kcal): 1082.92 Zsír(g): 27.22 Tel.zs (g): 6.86 Feh.(g): 40.47 Széh.(g): 150.98 Cukor (g): 0.75 Kálcium(g): 0.28</p> | <p>Energ. (Kcal): 919.68 Zsír(g): 36.81 Tel.zs (g): 10.05 Feh.(g): 32.18 Széh.(g): 112.14 Cukor (g): 19.94 Kálcium(g): 0.11</p> |

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekérdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.